

Scheda di approfondimento

**Curarsi al CNAO:
dalla richiesta
di valutazione al follow-up,
tutte le fasi del percorso
terapeutico che segue
il paziente**

CNAO

Centro Nazionale di Adroterapia Oncologica



1. VERIFICA PRELIMINARE

Il paziente può verificare se il proprio caso rientri tra quelli trattabili con adroterapia al CNAO, accedendo alle pagine del sito specifiche (<https://fondazionecnao.it/patologie-trattabili>) e/o contattando un numero di telefono dedicato (0382 - 078963), a cui un operatore dello staff clinico risponde con orario continuato dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:30 alle 15:30.



2. INVIO DOCUMENTAZIONE

Nel caso in cui la patologia sia potenzialmente trattabile, viene richiesto al paziente l'invio di una specifica documentazione clinica e burocratica (copia dell'esame istologico, referti di recenti esami diagnostici, la relazione di accompagnamento del medico referente etc.)



3. VALUTAZIONE CLINICA

La documentazione viene valutata da un medico radioterapista del CNAO che, in caso di necessità, prescrive ulteriori esami strumentali (TC, RM, TC-PET, visite specialistiche ambulatoriali), utili alla comprensione del caso. Mediamente i tempi di analisi dei documenti sono brevi, circa dieci giorni lavorativi.



4. PRIMA VISITA E RIUNIONE COLLEGIALE

Se la valutazione clinica preliminare dà esito positivo, il paziente viene contattato per eseguire al CNAO la sua prima visita. Successivamente, il caso viene discusso nell'ambito di una riunione collegiale in cui sono coinvolti: il direttore medico, l'équipe di radiodiagnostica, infermieri e specialisti esterni che collaborano con CNAO.



5. ULTIMI ESAMI

Prima di iniziare il trattamento, il paziente si sottopone a Tac e risonanza magnetica, che consentiranno ai medici e ai fisici medici del CNAO di:

- individuare e delimitare con precisione l'area da colpire, distinguendola dai tessuti sani;
- stabilire, a seconda di ciascun caso, l'intensità e la frequenza del trattamento;
- definire le caratteristiche e la potenza del fascio di particelle;
- confezionare una maschera termoplastica personalizzata (con la centratura per l'erogazione mirata del fascio), che consentirà la precisione dell'irraggiamento e la riproducibilità durante ogni singola seduta;
- definire per ciascun paziente la corretta posizione sul lettino (che deve essere riproducibile per ogni seduta e consentire la maggior precisione possibile al fascio che colpirà i tessuti tumorali).



6. TRATTAMENTO



Ultimate visite ed esami preliminari, il paziente torna al CNAO per iniziare il trattamento di adroterapia. Dopo averlo collocato sul lettino nella posizione definita, i medici e i tecnici del centro avviano l'irraggiamento dei tessuti che dura alcuni minuti (in media ogni seduta si protrae per 30 min). I tempi di un ciclo completo dipendono dalla scelta della particella: con ioni carbonio 4 sedute alla settimana per un massimo di 4 settimane, con protoni 5 sedute alla settimana per 7 settimane. Le radiazioni dell'adroterapia non sono dolorose e non sono percepite dal paziente. Per tutta la durata della terapia, vengono eseguiti controlli infrasettimanali. L'ultimo giorno, il paziente incontra nuovamente il medico e l'infermiere che lo seguono e si programmano le visite di controllo.

7. FOLLOW UP

Il medico radioterapista valuta l'efficacia del trattamento attraverso visite che vengono effettuate ogni 3 mesi, con esami clinici e strumentali volti a valutare l'eventuale tossicità acuta o tardiva e la risposta alla terapia.

