

Comunicato stampa

CNAO: ARTE, MUSICA E YOGA PER I PAZIENTI

Il CNAO, Centro Nazionale di Adroterapia Oncologica, lancia "Usiamo il cuore", un programma ricco di incontri gratuiti, dedicati ai pazienti oncologici, ai loro familiari e accompagnatori, che prevede corsi di arte creativa, yoga, fotografia, oltre a esibizioni musicali e letture.

L'obiettivo è portare all'interno del percorso di cura momenti che possano incidere positivamente sul benessere psico-fisico dei pazienti e favorire la condivisione di esperienze di gruppo.

Pavia, 20 aprile 2022 – Corsi gratuiti di fotografia, yoga, arte creativa, piccoli concerti e musicoterapia, momenti di umorismo e incontri dedicati alla poesia e alla letteratura: è quanto prevede il programma **"Usiamo il cuore" ideato dal CNAO**, Centro Nazionale di Adroterapia Oncologica, e dedicato ai pazienti del Centro, oltre che ai loro familiari e accompagnatori. L'iniziativa si articolerà tra maggio, giugno e luglio in oltre 80 incontri nella sede del CNAO a Pavia.

"Usiamo il cuore" nasce dalla volontà di CNAO, uno dei soli 6 centri al mondo in grado di trattare i tumori non operabili e resistenti alla radioterapia con fasci di protoni e ioni carbonio, di offrire ai suoi pazienti e ai loro cari momenti di confronto, svago, creatività e divertimento. Per questo, oltre agli incontri con ex pazienti del Centro, che racconteranno il loro percorso di vita e di cura, sono previsti **esibizioni musicali**, con la Corale Belcanto di Pavia, umoristiche, con il **trio comico degli "Autogol"**, insieme a corsi di **arte-terapia**, cucina, fotografia, lavoro a maglia, oltre a corsi base di primo soccorso con i volontari di "Pavia nel cuore". Il progetto è possibile grazie alla partecipazione e alla collaborazione volontaria di numerosi professionisti e artisti del territorio pavese che hanno deciso di abbracciare l'iniziativa.

I pazienti e i loro familiari si possono iscrivere consultando il sito di CNAO dove è disponibile il programma completo: <https://fondazionecnao.it/area-pazienti/scopri-iniziativa-cnao-pazienti-familiari-caregiver-pensate-cuore>

Per informazioni: comunicazione@cnao.it

Ester Orlandi, responsabile del Dipartimento clinico del CNAO, osserva: *"Al CNAO usiamo il cuore, quello degli atomi, per trattare tumori complessi e il nostro per curare con dedizione, umanità ed empatia i nostri pazienti. Il progetto "Usiamo il cuore" è stato pensato per coinvolgere i nostri pazienti e i loro familiari in un'esperienza significativa e costruttiva che possa incidere positivamente sul loro benessere psico-fisico. L'obiettivo è contribuire alla creazione di un percorso di cura che sia ancora più vicino ai bisogni dei pazienti e che introduca elementi importanti dal punto di vista umano, come l'ascolto, la condivisione di esperienze e l'attenzione all'arte e alla bellezza".*

Il primo degli oltre 80 incontri previsti, è in programma il 2 maggio e si intitola **"Giocare con la materia"**. Vedrà la partecipazione di **Alima Pietroselli**, giovane artista pavese che coinvolgerà i partecipanti in un corso di arte creativa con stucco, lampade, libri e fili di cotone. E' già possibile iscriversi cliccando [qui](#). Tutte le iniziative del progetto "Usiamo il cuore" saranno realizzate al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsti, 6 nel caso dei corsi, 15 nel caso di momenti musicali o di lettura. L'accesso sarà possibile con il Green pass e saranno adottate le misure anti-Covid (mascherine e distanziamento).

Di seguito il programma completo degli incontri previsti tra maggio e luglio. Alcuni degli appuntamenti seguenti si articoleranno in più incontri mensili.

"Il mio rapporto con la maschera" – Fabiana De Vita, paziente del CNAO, spiega come affrontare con serenità la "maschera", ovvero il dispositivo utilizzato nelle sedute di adroterapia per immobilizzare il paziente. A moderare, Veronica Borelli, psicologa e psicoterapeuta di CNAO. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

"Musica in libertà" – la Corale Belcanto di Pavia si esibisce in una selezione di brani musicali tratti da operette. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

"Andavo per nuvole e onde" – Barbarah Guglielmana, medico al Pronto Soccorso dell'Ospedale San Matteo di Pavia e poetessa per passione, presenta il suo volume di poesie sulla tematica del viaggio. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

"Teneramente buono" – Paolo Ronchi, primario dell'Ospedale Sant'Anna di Como e presidente della Onlus Tra capo e collo, insieme a Gloria Brolatti, giornalista e food blogger, presentano il loro volume di ricette semplici e gustose, indicate per tutti coloro che hanno necessità di nutrirsi in modo "morbido". [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

"Marydall'altraparte" – Marina Rota, paziente oncologica e Presidente dell'Associazione Insieme con il sole dentro, presenta il suo libro, che raccoglie gli articoli scritti e pubblicati nel blog dell'autrice: un diario personale dal quale emerge la determinazione di una giovane mamma che ha trasformato la propria condizione in una opportunità di crescita. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

"Vivere è anche questo" – Francesca Cerami, paziente oncologica e scrittrice, presenta il suo libro, un racconto biografico di speranza, coraggio, solidarietà e amore. A moderare, Francesca Romana Berrini, psicoterapeuta dell'Associazione AITC. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

Gli Autogol, celebre trio comico pavese composto da Michele Negroni, Alessandro Iraci e Alessandro Trolli, si esibiscono in sketch umoristici dal loro ultimo libro "Il Calcio (non) è una cosa seria". A moderare, Matteo Ranzini, giornalista de Il Ticino. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

"Pavia, la città e il fiume" – **"Personaggi ed eventi che hanno fatto la storia di Pavia"**, due mostre firmate da Paolo Torres, fotoreporter pavese, e dal suo team di giovani fotografi, per raccontare il passato e il presente dell'antica capitale longobarda, e osservare una città che cambia. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

Scatti per catturare pensieri ed emozioni – Corso base di fotografia; Lorenzo Iorino, fotografo pavese, fornisce ai partecipanti – nell'arco di quattro incontri mensili (della durata di 60 minuti ciascuno) – le nozioni di base del linguaggio fotografico, affiancando la teoria alla pratica. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

Arteterapia, la potenzialità espressiva della pittura e del disegno – Paola Aversa, docente pavese di arte-immagine, fornisce le nozioni di base delle tecniche di disegno e pittura, lasciando che i partecipanti sperimentino, attraverso colori e materiali, il proprio potenziale creativo. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

Il potere terapeutico di intrecciare i fili – Ridurre lo stress con il lavoro a maglia; Elisabetta Bernuzzi, giovane commerciante pavese, titolare del negozio "La Fattoria del gelso", coinvolge i partecipanti in un corso base di lavoro a maglia e uncinetto, per stimolare la concentrazione, generare rilassamento e migliorare la motricità. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

Armonia, benessere ed energia nella respirazione – Imparare a respirare con lo yoga; Cristina Demicheli, docente pavese di yoga del centro FluidaMente Sadhana, fornisce ai partecipanti – nell'arco di quattro incontri mensili (della durata di 45 minuti ciascuno) – le tecniche di base della respirazione yoga, per affrontare la possibile claustrofobia del dispositivo di immobilizzazione. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

Corsi di primo soccorso – Corso di formazione BLS laico – I volontari dell'Associazione "Pavia nel cuore" forniscono ai partecipanti le tecniche di base per affrontare un arresto cardiaco. Il corso è informativo e non certificato. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

Corso di disostruzione – manovre anti-soffocamento da corpo estraneo – I volontari dell'Associazione "Pavia nel cuore" forniscono ai partecipanti – in un incontro mensile della durata di 60 minuti – le tecniche di base per le manovre salvavita per adulti e bambini. Il corso è informativo e non certificato. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

Il sincrotrone, cuore pulsante di CNAO – Visita nel bunker dell'acceleratore di particelle di CNAO per scoprire le attività cliniche e di ricerca, in un percorso guidato della durata di 60 minuti. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

CNAO, visita virtuale – Visita del Centro e delle sue attività in un collegamento on-line della durata di 60 minuti. [Prenotazioni e maggiori dettagli](#)

"Usiamo il cuore" prevede inoltre tariffe agevolate per i pazienti e i loro famigliari e accompagnatori per l'accesso ai Musei del Sistema Museale di Ateneo dell'Università di Pavia

- Museo della Tecnica Elettrica e Museo Kosmos
- Museo per la Storia dell'Università
- Museo di Archeologia, Museo Camillo Golgi, Orto Botanico

CNAO è il Centro Nazionale di Adroterapia Oncologica per il trattamento dei tumori con protoni e ioni carbonio, una fondazione privata senza scopo di lucro istituita dal Ministero della Salute nel 2001, con sede a Pavia. Entrato in attività nel settembre del 2011, è l'unico centro italiano e uno dei 6 nel mondo in grado di effettuare l'adroterapia sia con protoni che con ioni carbonio, un trattamento avanzato utilizzato soprattutto per le forme di tumori non operabili o resistenti alla radioterapia tradizionale. Il CNAO ha consentito a oggi il trattamento di oltre 3.700 pazienti oncologici. L'adroterapia fa parte delle cure coperte dal Servizio Sanitario Nazionale. www.fondazionecnao.it

Ufficio Comunicazione CNAO

Silvia Meneghello – Comunicazione@cnao.it

Relazioni con i media - SEC Newgate

CNAOpres@secp.com

Laura Arghittu – cell. 335 485106

Daniele Murgia – cell. 338 4330031

Per seguire le iniziative del CNAO:

www.cnao.it

Facebook: @FondazioneCnao

Twitter: @Fond_CNAO

LIInkedIn: Centro Nazionale di Adroterapia Oncologica (CNAO)